

Kurzanleitung

Schritt 1

Melden Sie sich bitte für das Projekt an:
telehebamme@kreuznacherdiakonie.de



Schritt 2

Sie erhalten von Ihrer Hebamme einen Einladungslink zur Online-Videosprechstunde.



Schritt 3

Zum angegebenen Zeitpunkt den Einladungslink anklicken, um ins virtuelle Wartezimmer zu gelangen.



Schritt 4

Ihre Hebamme startet die Videosprechstunde und Sie können mit Ihrer Hebamme kommunizieren.



TeleHebamme

Kontakt

Ihr Ansprechpartner

Dr. med. Kay Goerke

Projektkoordinator TeleHebamme

Chefarzt Gynäkologie und Geburtshilfe
Hunsrück Klinik Simmern
Holzbacher Straße 1 · 55469 Simmern
Tel. 06761 / 81-1321
E-Mail telehebamme@kreuznacherdiakonie.de
www.kreuznacherdiakonie.de



EUROPÄISCHE UNION

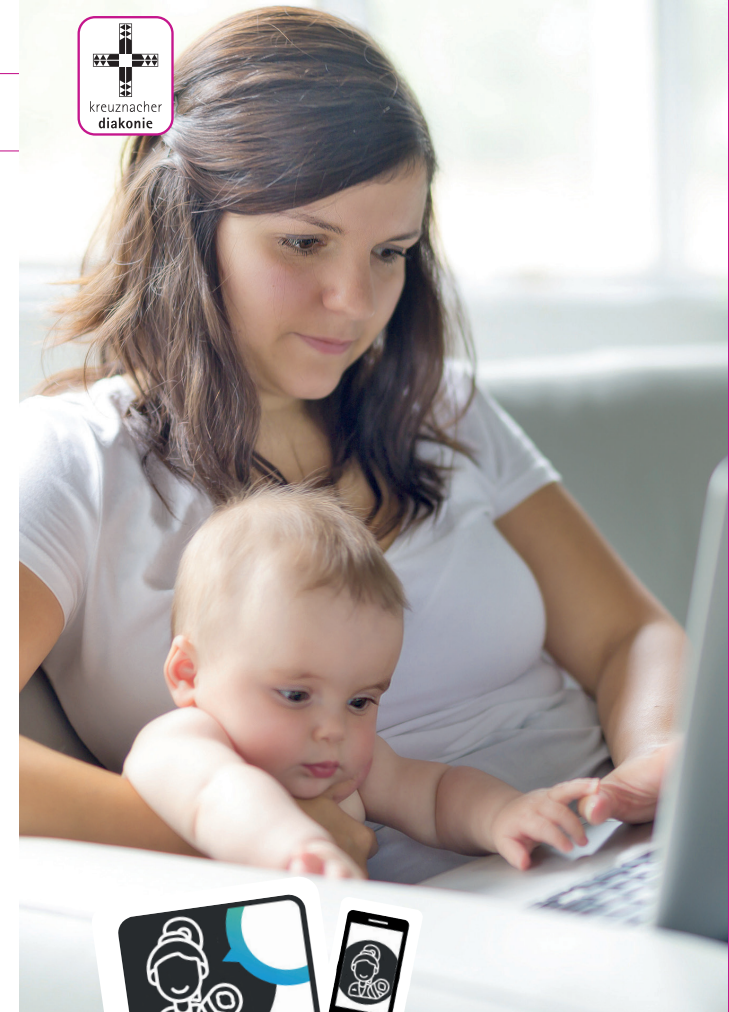
Europäischer Landwirtschaftsfonds
für die Entwicklung des ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

Stiftung kreuznacher diakonie

Die Stiftung kreuznacher diakonie ist eine kirchliche Stiftung öffentlichen Rechts. Vor über 130 Jahren als Diakonissen-Mutterhaus gegründet, hat sie ihren Sitz heute in Bad Kreuznach. Ihren diakonischen Auftrag versteht sie als gelebte christliche Nächstenliebe für Menschen, die Hilfe und Unterstützung benötigen. Rund 6.800 Mitarbeitende setzen sich täglich dafür ein, dass Kranke gesund werden, Menschen mit Behinderung eine Teilhabe möglich ist, Kinder und Jugendliche sich gut entwickeln, Senioren möglichst selbstbestimmt leben und Menschen ohne Wohnung eine Perspektive entwickeln können. In Hospizen begleiten wir Menschen in der letzten Lebensphase. Die Stiftung kreuznacher diakonie bietet vielfältige Ausbildungs- und Qualifizierungschancen in Berufen des Sozial- und Gesundheitswesens und steht für sinnstiftende, sozial-diakonische Dienstleistungen auf Basis christlicher Werte.

Impressum

Herausgeber Stiftung kreuznacher diakonie
Kirchliche Stiftung des öffentlichen Rechts
Redaktion Sandra Beck
Layout Referat Unternehmenskommunikation
Fotos Tamara Schlaupitz · Adobe Stock (pololia)
Grafik | Auflage transformdesign · 2.500 Stück · November 2020



TeleHebamme

Wochenbettbetreuung per Telefon und Video-Chat

für Mütter aus der Rhein-Hunsrück-
Region sowie der Stadt und dem
Kreis Bad Kreuznach

www.kreuznacherdiakonie.de

Online-Hebammensprechstunde

In Deutschland haben Frauen und ihre neugeborenen Kinder Anspruch auf Hebammenhilfe. Nach einer Studie nimmt aber jede fünfte Frau keine Nachsorge-Hebamme in Anspruch. Der häufigste Grund ist die fehlende Verfügbarkeit im näheren Umfeld.

Um dieser Entwicklung entgegen zu wirken hat die Stiftung kreuznacher diakonie das Pilotprojekt **TeleHebamme** gestartet.

Bei diesem Online-Beratungsangebot stehen examinierte Hebammen während einer Videosprechstunde für alle Fragen rund um das Wochenbett zur Verfügung: persönlich, kompetent und kostenfrei.

Die wissenschaftliche Begleitung des dreijährigen Projekts übernimmt die Universität Koblenz-Landau. Zur Entwicklung des ländlichen Raums wird die TeleHebamme durch Mittel der Europäischen Union und des Landes Rheinland-Pfalz gefördert.



Examinierte Hebammen betreuen Sie persönlich in der Videosprechstunde

Betreuung per Telefon und Video-Chat

Die ersten Tage und Wochen nach der Geburt sind mit vielen neuen Erfahrungen und Freude, aber auch mit Unsicherheit verbunden.

Als Ansprechpartnerin und Begleiterin berät Sie die **TeleHebamme** in allen Fragen rund um:

- Wochenbett und Rückbildung
- Stillen und Füttern
- Schlafen und Schreien
- Bauchweh und Dreimonatskoliken
- Babypflege und Zahnen
- Babyblues und Partnerschaft
- Sexualität und Verhütung

Sprechstunde:

Montag bis Freitag
von 9 bis 17 Uhr
und nach vorheriger
telefonischer
Vereinbarung.

Interessierte
können sich unter
06761 / 81-1321
oder [telehebamme@
kreuznacherdiakonie.de](mailto:telehebamme@kreuznacherdiakonie.de)
melden.



Für Eltern ist die TeleHebamme während der dreijährigen Pilotphase kostenlos

So läuft die Sprechstunde ab

1. Terminvergabe

Für die Videosprechstunde benötigen Sie – wie bei einer normalen Sprechstunde – einen Termin, den Sie vorab telefonisch oder über E-Mail vereinbaren. Als Terminbestätigung erhalten Sie automatisch einen Einladungslink per E-Mail oder SMS.

2. Technische Voraussetzungen

Für unsere Hebammensprechstunde nutzen wir die Online-Plattform „doccura“, die weltweit von jedem Ort aus nutzbar ist. Sie brauchen dafür ein Tablet oder Smartphone mit einer stabilen Internetverbindung oder ein Laptop mit Webcam, Mikrofon und Lautsprecher.

3. Vorbereitung zur Videosprechstunde

Klicken Sie bitte fünf Minuten vor dem Termin auf den Einladungslink. Beachten Sie dabei, dass Sie den richtigen Browser verwenden (Mozilla Firefox, Google Chrome oder Safari).

4. Virtuelles Wartezimmer

Wenn Ihre Anmeldung erfolgreich war, befinden Sie sich nun im virtuellen Wartezimmer, aus dem Sie zeitnah aufgerufen werden.

Datenschutz

Während der Sprechstunde ist die Datenübertragung durch eine aufwendige SSL-Verschlüsselung gesichert, die den höchsten Sicherheitsstandards entspricht. Die Sprechstunde wird weder aufgezeichnet, gespeichert, noch sind die hochgeladenen Dateien einsehbar.